



PUBLIC VISE

Praticiens en relation d'aide et professionnels de santé qui travaillent sur la sphère émotionnelle : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, sophrologues certifiés RNCP (ou niveau équivalent), relaxologues certifiés, coachs professionnels certifiés, praticiens en Gestalt, naturopathes, praticiens certifiés en PNL ou en hypnose ericksonienne, étioopathes, kinésologues certifiés, etc.

Sur demande et après entretien individuel, la formation peut être ouverte à des personnes en cours de formation dans l'un de ces domaines, en fonction de leur vécu et de leur parcours thérapeutique sur leurs propres émotions.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les différentes techniques et la posture d'accompagnement propres à la méthode DECEMO® (*DEsensibilisation des Chocs Emotionnels par les Mouvements Oculaires*). DECEMO est issue de l'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*). L'efficacité de l'EMDR est reconnue par l'INSERM en 2004, par la Haute Autorité de Santé en 2007 et par l'Organisation Mondiale de la Santé en 2012.

La méthode DECEMO intègre trois techniques différentes, complémentaires pour soulager les blocages émotionnels :

- un protocole d'intégration émotionnelle par les mouvements oculaires, pour désensibiliser les traumatismes qui sont considérés comme « isolés »
- un protocole d'intégration sensorielle des émotions

- un protocole d'intégration par les mouvements oculaires, pour les chocs émotionnels et situations émotionnelles complexes, « ramifiées » sur des situations antérieures

Ces techniques permettent au praticien de soulager les traumatismes, chocs émotionnels, phobies et blocages émotionnels, chez les personnes qu'il accompagne dans sa pratique professionnelle.

En-dehors de ces aspects techniques (« *savoir-faire* »), un axe essentiel de la formation de Praticien DECEMO® est le travail approfondi sur la posture d'accompagnant (« *être* »). Une présence accompagnante, dénuée de peurs et de projections sur l'autre, avec un accueil plein, est nécessaire pour un travail de qualité sur la sphère émotionnelle.

PREREQUIS

Afin de suivre au mieux la formation de « Praticien DECEMO® », il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, les prérequis suivants :

- ✓ une formation validée en psychothérapie, sophrologie, hypnose ou pratique de l'accompagnement qui agit sur la sphère émotionnelle
- ✓ une bonne « gestion » de ses émotions, devant l'expression émotionnelle de la personne accompagnée
- ✓ une pratique de l'accompagnement bien installée, en cabinet ou en institution, avec une bonne maîtrise de son approche thérapeutique
- ✓ un chemin sur soi en thérapie personnelle, qui permet un recul émotionnel nécessaire pour traiter des états émotionnels intenses, avec le moins de miroirs émotionnels et d'enjeux relationnels possibles

Il est possible d'intégrer la formation en répondant partiellement à ces critères (*travail sur soi en profondeur ; expérience professionnelle avec un public difficile ; etc.*). Contactez-moi pour étudier votre situation particulière. Nous évaluerons ensemble si la formation peut vous être adaptée.



PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

PREMIERE JOURNEE

7h30 de formation en salle

- Accueil des participants, établissement du cadre de la formation (*modalités pratiques, valeurs, écoute des besoins de chacun, etc.*)
- Engagements des futurs Praticiens (*charte déontologique, travail personnel, etc.*) et présentation des qualifications en DECEMO®
- Bases théoriques fondamentales de la méthode
 - *Champ d'applications & contre-indications*
 - *Origines de la méthode :*
 - *EMDR® : origines & fondamentaux*
 - *Eléments de neurosciences appliqués à la psychotraumatologie*
 - *Orientations oculaires & sensorialités*
 - *Internal Family Systems® : modèle intégratif des parties intérieures*
- Protocole oculaire pour chocs considérés comme « isolés », en modèle simplifié.
- Démonstration avec un stagiaire
- Approfondissement des 9 étapes du protocole
- Pratique intensive, entre stagiaires, du protocole oculaire pour traumatismes et chocs émotionnels « isolés », en version simplifiée
- Les stratégies de fuite dans le travail émotionnel
- Eléments pratiques des séances DECEMO

SECONDE JOURNEE

7h30 de formation en salle

- Apports théoriques :
 - *Liens avec l'ostéopathie cranio-sacrée*
 - *Communication NonViolente® : les sentiments et les besoins*
- Apports pratiques : trouver, activer et ancrer des ressources (*avec les « Besoins en plein » de la Communication NonViolente®*)
- Démonstration, avec un stagiaire, du protocole oculaire pour chocs « isolés » avec apport de ressources
- Pratique intensive entre stagiaires (*deux par deux, ou trois par trois*), puis avec des personnes volontaires, extérieures à la formation

- Apports théoriques et pratiques :
 - Identifier les croyances ; retraiter le souvenir au niveau cognitif
 - Traiter les émotions « réactives » comme la colère
- Démonstration, avec un stagiaire, du protocole oculaire pour chocs « isolés » en version complète (désensibilisation + apport de ressources + retraitement)
- Pratique intensive entre stagiaires (deux par deux, ou trois par trois), puis avec des personnes volontaires, extérieures à la formation

INTER-SESSION

Pratique en-dehors de la formation

- Pratique individuelle du DECEMO oculaire pour chocs considérés comme « isolés » en cabinet, en accompagnant trois personnes différentes ou plus. Les retours de ces pratiques sont notés par le stagiaire, afin d'être partagés avec le groupe et le formateur.

QUATRIEME JOURNEE

7h30 de formation en salle

- Retours sur la pratique, depuis la dernière journée en salle
- Postulats de départ de l'intégration sensorielle
- Stimulations kinesthésiques bilatérales
- Protocole de la technique d'intégration sensorielle des émotions
- Démonstration du protocole d'intégration sensorielle avec un stagiaire
- Subtilités du protocole et techniques pour accompagner les blocages
- Pratique intensive entre stagiaires (deux par deux, ou trois par trois), puis avec des personnes volontaires, extérieures à la formation

CINQUIEME JOURNEE

7h30 de formation en salle

- Fondamentaux d'un protocole DECEMO oculaire adapté aux chocs émotionnels « ramifiés » :
 - Cadre de travail
 - Accompagner les ramifications sur les situations antérieures
 - Les différents types de désensibilisation (un mode oculaire bilatéral & 3D, un mode kinesthésique, un mode auditif)
- Démonstration de ce troisième protocole avec un stagiaire
- Accompagner les phénomènes d'abréaction
- Pratique intensive entre stagiaires, puis avec des personnes volontaires, extérieures à la formation

- Gérer les blocages, dans le protocole pour chocs émotionnels « ramifiés »
- Faire l'anamnèse et accompagner une demande :
 - Anamnèse simplifiée de l'histoire de la personne
 - Soulager un choc émotionnel isolé, ou un choc ramifié sur d'autres situations antérieures
 - Soulager un blocage émotionnel récurrent
 - Soulager une phobie
 - Accompagner les flash-backs & cauchemars
- Pratique intensive entre stagiaires, puis avec des personnes volontaires, extérieures à la formation

- Pratique individuelle de la méthode DECEMO, pour accompagner :
 - soit vingt personnes ou plus
 - soit dix personnes ou plus, dont cinq sur une thématique de votre choix, avec un accompagnement suivi dans le temps.

Les retours de ces pratiques sont soigneusement notés par le stagiaire, afin d'être partagés avec le groupe dans le cadre de l'analyse de la pratique.
- Facultatif : enregistrement vidéo d'une séance réalisée par le stagiaire dans son cabinet, envoyé au formateur par Internet, afin de préparer sa certification (*ajuster le suivi du protocole, la gestuelle, le langage et la posture*)

- Quatre rencontres en groupe, d'analyse de la pratique et de supervision. Par visioconférence, de 19h à 20h30.

- Analyse de la pratique, avec étude des cas traités en-dehors de la formation
- Partie écrite de l'examen de certification
- Partie pratique de l'examen de certification : pour chaque stagiaire, visionnage et analyse d'une séance filmée, réalisée en cabinet. *Pour les stagiaires qui n'auraient pas pratiqué avec un nombre suffisant de personnes avant cette journée de certification, ou qui échoueraient leur validation : une nouvelle validation pratique est possible. Celle-ci se fait dans le cadre d'une*

supervision, en consultation individuelle, au tarif en vigueur du Superviseur DECEMO® de son choix.

- Signature de la charte professionnelle des accompagnants en méthode DECEMO®, pour les stagiaires qui souhaitent proposer la méthode dans leur communication professionnelle.
- Délivrance du certificat de « Praticien DECEMO® », pour les stagiaires qui ont passé avec succès leur certification
- Clôture de la formation

PEDAGOGIE DE LA FORMATION

✓ Une pratique intensive



La pédagogie de la formation repose sur une pratique intensive, dès le premier après-midi. La formation alterne entre des éléments théoriques essentiels (*présentés via une projection Powerpoint*) et de la pratique.

Après les démonstrations réalisées par le formateur, les stagiaires réalisent les séances entre eux, par groupes de deux ou trois. Cela permet à chacun de vivre l'expérience DECEMO depuis trois points de vue : accompagnant, accompagné et observateur d'une séance (*qui donne son retour factuel à l'accompagnant*).

✓ En formation, des pratiques en conditions de cabinet

A chaque nouvelle technique enseignée, des personnes volontaires, extérieures à la formation, reçoivent des séances DECEMO conduites par les stagiaires, sous la supervision du formateur.

✓ Un suivi personnalisé en continu

Afin de pouvoir encadrer chaque stagiaire au long de sa formation, l'effectif est volontairement limité à un maximum de 12 personnes. Pendant la formation, chaque participant est suivi de façon continue. A chaque pratique, le formateur fournit un retour factuel sur sa réalisation : points forts et axes d'amélioration.

✓ *Un suivi post-formation de proximité*

Entre les journées de formation et dans sa pratique post-formation, chaque stagiaire peut échanger techniquement sur sa pratique DECEMO :

- sur le groupe Facebook dédié (<https://www.facebook.com/groups/decemo>),
- par mail (contact@decemo.fr) ou téléphone (06 48 38 80 78) auprès du formateur. Les échanges sur le groupe Facebook permettent un partage plus large, ce qui permet de faire bénéficier les informations échangées à l'ensemble des praticiens.
- avant la journée de certification, chaque stagiaire peut envoyer au formateur, par Internet, la vidéo d'une pratique filmée réalisée en cabinet. Le formateur analyse la vidéo et envoie au stagiaire un retour factuel sur sa pratique, son utilisation du protocole, son langage et sa posture. Ceci permet de préparer au mieux sa certification de Praticien DECEMO®.

✓ *Livret de formation*

En début de formation, chaque participant reçoit un livret pédagogique complet, de plus de 70 pages. Celui-ci reprend l'ensemble des informations traitées en formation, et suit le stagiaire dans son apprentissage en-dehors des sessions présentiels.

✓ *Une formation certifiante*

La dernière journée de formation est essentiellement dédiée à un examen de certification, qui qualifie le titre de « Praticien DECEMO® ». Une évaluation écrite, puis une étude de cas pratique (*via le visionnage d'une séance filmée par le stagiaire dans son cabinet*), permettent de vérifier la maîtrise des connaissances et des gestes professionnels appris. Un certificat de « Praticien DECEMO® » est fourni au stagiaire qui passe cet examen avec succès.

En cas d'échec, une nouvelle validation de la pratique est possible, en consultation de supervision (*au tarif en vigueur*).

Dans l'attente de sa certification, le stagiaire peut utiliser le titre de « Technicien DECEMO® » dans sa communication professionnelle, pendant une durée maximale de 1 an, en ayant préalablement signé la charte professionnelle DECEMO®.

✓ *L'enseignant*

La transmission des connaissances et l'encadrement de la formation de « Praticien DECEMO® » sont assurés par Enguerrand de CHRISTEN : diplômé d'un DESS (*bac +5*) en métrologie, certifié d'un titre de niveau II enregistré au RNCP de « Coach individuel et d'équipe » en 2008, formé au système REINEIT (*issu de l'EMDR et d'autres approches*), doublement certifié maître-praticien en hypnose ericksonienne, formé à la Communication NonViolente et à la systémique intérieure avec l'Internal Family Systems®, installé en cabinet depuis 2008, formateur en pratiques

d'accompagnement depuis 2010, fondateur de la méthode DECEMO® et formateur en DECEMO® depuis 2012.

INFORMATIONS PRATIQUES

✓ Lieux & horaires

La formation de « Praticien DECEMO® » est donnée à Paris, Lyon et près de Toulon. Le lieu exact est indiqué sur le site decemo.fr

Régulièrement, en fonction des demandes, de nouvelles villes sont proposées.

La formation se déroule de 9h à 12h30, puis de 14h à 18h. Aux heures des repas, les lieux de formation sont fermés. Aucun pique-nique ne peut être pris sur place.

✓ Tarifs 2017-2018

Frais pédagogiques, pour les sept journées de formation présentielle, les quatre rencontres d'analyse de pratique par visioconférence, le retour sur la vidéo de la séance filmée, et le suivi post-formation (*via le groupe Facebook et le suivi par mail/téléphone*) :

1656€

-10% en s'inscrivant plus de 30 jours avant, soit 1490€

✓ Parrainage – Valoriser l'Humain

Plutôt que d'investir d'importantes sommes dans des publicités, le choix de l'humain, de la confiance et de la proximité est valorisé. En communiquant sur votre formation DECEMO dans vos réseaux professionnels, vous bénéficiez, pour chaque personne qui s'inscrit par votre biais, de 100€ de remise sur votre propre formation (200€ pour deux personnes inscrites, 300€ pour trois personnes, etc.).



A l'issue de votre formation, vous pouvez encore parrainer des personnes à la formation de « Praticien DECEMO® ». Cela vous donne un crédit de 100€ pour chaque filleul. Ce crédit est à utiliser sur un nouveau module de formation DECEMO®, sur une consultation de supervision, sur une revisite de votre formation, etc. Ce crédit est valable sur des journées ou supervisions proposées par le formateur qui vous a formé au cycle de « Praticien DECEMO® ».

Cette offre de parrainage est valable pour les sessions de Lyon, Paris et Toulon uniquement. Les sessions organisées dans les autres villes de France sont mises en place par un participant, qui bénéficie de la gratuité de sa formation.

EN CAS DE DIFFICULTE...

Comme toutes les techniques qui agissent sur les blocages émotionnels, la méthode DECEMO requiert une posture et des compétences techniques précises. Celles-ci permettent au praticien de rester maître de sa pratique, tout en bordant et sécurisant la séance, et de laisser la personne accompagnée vivre son expérience émotionnelle.

Pour préserver la bonne pédagogie du groupe et pour garantir la sécurité de chacun (*le stagiaire autant que les personnes qu'il/elle accompagnera ensuite*), le formateur se réserve le droit d'exclure un participant pour lequel l'apprentissage de la méthode DECEMO ne serait pas adapté.

- Pour compétences inadaptées

S'il s'avère que le stagiaire ne possède pas les pré-requis et/ou la posture nécessaires à la pratique de la technique enseignée, le formateur se réserve le droit de l'exclure de la formation, en lui expliquant les motifs de son exclusion. Dans ce cas, les heures de formation non-suivies sont remboursées au stagiaire au prorata temporis.

- Pour comportement inadapté

Pour le fonctionnement optimal du groupe, un cadre de valeurs est proposé aux participants (*respect mutuel, confidentialité, engagement, horaires*). Il est avalisé par l'ensemble des stagiaires en début de formation. Si un stagiaire ne les respecte pas et met en difficulté le groupe, le formateur se réserve le droit de l'exclure de la formation, après plusieurs tentatives de médiation. Dans ce cas, l'intégralité du coût de la formation est dû et ne fait l'objet d'aucun remboursement.

deceemo®

CERTIFICATION DES COMPETENCES

Pour offrir de la clarté auprès des personnes que nous accompagnons, et pour être transparents sur nos engagements en tant que professionnels de l'accompagnement, les qualifications DECEMO® ont été normalisées de la façon suivante :

« TECHNICIEN DECEMO® » NON-CERTIFIE

- COMPETENCES : connaître les fondamentaux techniques de la méthode
- CRITERES :
 - avoir suivi l'ensemble des journées techniques du cursus de Praticien DECEMO®, dans l'attente de la certification (*valable 1 an maximum*)
 - adhérer à la charte professionnelle DECEMO®, pour pouvoir utiliser les termes « DECEMO® » et « Technicien DECEMO® » dans sa communication professionnelle (*pendant une durée maximale de 1 an*).

« PRATICIEN DECEMO® » CERTIFIE

- COMPETENCES : avoir acquis les fondamentaux techniques et installé une pratique de cabinet
- CRITERES D'ACCES :
 - avoir suivi un cursus complet de Praticien DECEMO® et être certifié
 - adhérer à la charte professionnelle DECEMO®
 - être en supervision, analyse de la pratique ou thérapie personnelle, au rythme minimal de 2 séances par année
 - suivre une formation (*ou approfondissement*) en accompagnement émotionnel (*le choix de la technique et du centre de formation est libre*), au rythme minimal de 1 journée tous les 2 ans



« FACILITATEUR DECEMO® » CERTIFIÉ, VALABLE 2 ANS & RENOUELABLE

- COMPETENCES: avoir intégré la méthode DECEMO à sa propre pratique d'accompagnant ; avoir acquis une fluidité dans l'utilisation de la méthode, pour savoir dépasser la technique et asseoir une posture de facilitateur émotionnel
- CRITERES :
 - critères du Praticien DECEMO®, auxquels ajouter :
 - avoir plus de 1 an de pratique post-certification
 - avoir donné plus de 100 séances en DECEMO, pour avoir approfondi sa technique et affiné sa posture d'accompagnant
 - être engagé dans une supervision/analyse de la pratique (*collective ou individuelle*) avec un Superviseur DECEMO®, au rythme minimal de 2 fois par an
 - suivre au moins 2 journées par an de mise à jour technique en DECEMO® ou être engagé dans un cycle de supervision en méthode DECEMO®
 - adhérer de façon active à la fédération des Praticiens DECEMO®, et participer à un groupe de travail sur un sujet technique
 - le titre de « Facilitateur » est donné par un Superviseur DECEMO®, sur analyse et validation d'une séance réalisée par le praticien, filmée et envoyée par Internet au Superviseur. Ce titre est acquis pour une durée de 2 ans. Il est renouvelé si le praticien répond aux critères requis.

« SUPERVISEUR DECEMO® » CERTIFIÉ, VALABLE 2 ANS & RENOUELABLE

- COMPETENCES : connaître toutes les subtilités des protocoles et de la méthode ; suivre les évolutions de la méthode ; savoir amener un praticien vers l'excellence de sa pratique, autant technique que dans sa posture d'accompagnant.
- CRITERES :
 - critères du Facilitateur DECEMO®, auxquels ajouter :
 - avoir plus de 2 ans de pratique post-certification
 - avoir été « personne ressource » dans un groupe de formation, en ayant suivi au moins une deuxième fois un cursus entier de Praticien DECEMO® (*au tarif préférentiel de 50€ par journée pour les journées déjà suivies, pour contribuer aux frais –location de salle, collations, documents pédagogiques mis à jour, etc.–*)
 - suivre au moins 4 journées par an de mise à jour technique ou de nouveaux modules en DECEMO®

- être supervisé dans sa pratique (*soit avec un formateur DECEMO® ; soit avec un superviseur extérieur de son choix, reconnu par une instance officielle ou par un syndicat de praticiens*), au rythme minimal de 4 séances par an
- suivre une thérapie personnelle, au rythme minimal de 4 séances par an
- le titre de Superviseur DECEMO® est donné par le fondateur de la méthode, pour une durée de 2 ans, renouvelable si le praticien répond aux critères requis

« FORMATEUR POUR LE CURSUS DE PRATICIEN DECEMO® »

- **COMPETENCES** : avoir des qualifications reconnues en tant que formateur ; savoir accompagner des groupes de praticiens d'horizons divers dans l'acquisition des 3 protocoles de la méthode ; suivre chaque stagiaire dans son apprentissage et ses difficultés ; développer la communication de la méthode et des formations ; travailler en lien étroit avec l'équipe pédagogique
- **CRITERES** :
 - critères du Superviseur DECEMO®, auxquels ajouter :
 - avoir suivi au moins deux fois la formation de « Praticien DECEMO® » en tant qu'assistant ; puis une fois en tant que formateur, sous la supervision du fondateur de la méthode (*validation au cas par cas*)

ACCOMPAGNEMENT DES COMPETENCES

CYCLES ANNUELS D'ANALYSE DE LA PRATIQUE & SUPERVISION

But (à adapter aux besoins du groupe) : dépasser les difficultés rencontrées dans sa pratique ; analyser et améliorer sa technique, son langage et sa posture d'accompagnant, grâce au visionnage de vidéos de séances réalisées par les participants ; revoir les outils et protocoles, se mettre à jour sur les évolutions de la méthode

Deux possibilités pratiques :

- **En présentiel** : 6 journées par an, avec un engagement sur l'ensemble du cycle (*le groupe reste le même durant l'année*). Horaires : 9h-12h & 14h-18h. Maximum 8 personnes par groupe. Tarif : **135€** par journée, soit 810€ sur l'année.
- **En visioconférence** : 6 demi-journées par an, avec un engagement sur l'ensemble du cycle (*le groupe reste le même durant l'année*). Horaires : 14h-17h30. Maximum 6 personnes par groupe. Tarif : **70€** par rencontre, soit 420€ sur l'année.

Pour aller plus loin, pour les personnes engagées dans un cycle annuel :

- ✓ *Formation continue* : les nouvelles journées ou modules de formation complémentaires sont au tarif unitaire de **135€** par journée
- ✓ *Mises à jour des livrets de formation* : envoi postal d'un livret avec les dernières mises à jour techniques, au tarif de **30€** par livret

ANALYSE DE LA PRATIQUE « FAIRE LE POINT SUR SA PRATIQUE »

But : faire le point, en individuel, sur sa pratique, sa technique, son langage et sa posture d'accompagnant, avec comme support une séance enregistrée par le praticien.

En pratique :

- ✓ Envoi par Internet d'une vidéo d'une pratique de cabinet (< 45 minutes)
- ✓ Visionnage et analyse technique par le superviseur ; envoi d'un mail récapitulatif en détail les points forts et les axes d'amélioration du praticien dans le cadre de cette séance
- ✓ Séance de supervision, par visioconférence, avec un débriefing sur la séance étudiée (30 minutes)

Tarif : **100€**

de^odemo[®]