



## PUBLIC VISE

Professionnels de santé et de la relation d'aide, dont le champ d'applications inclut la sphère émotionnelle : psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, psychanalystes, psychopraticiens, praticiens en Gestalt ; médecins spécialisés dans la prise en charge des troubles comportementaux ou émotionnels (*addictologues, homéopathes, acupuncteurs, etc.*) ; sophrologues caycédiens et/ou certifiés RNCP ; arts-thérapeutes et médiateurs artistiques en relation d'aide ; coachs professionnels certifiés RNCP (*ou niveau équivalent*) ; praticiens certifiés en hypnose ericksonienne ou en Programmation Neuro-Linguistique ; praticiens de santé naturopathes ; personnels paramédicaux qui agissent sur la sphère émotionnelle (*ostéopathes, étioopathes, chiropracteurs, etc.*) ; praticiens certifiés en kinésiologie ; etc.

Sur demande et après entretien individuel, la formation peut être ouverte à des personnes en cours de formation dans l'un de ces domaines, en fonction de leur vécu et de leur parcours thérapeutique sur leurs propres émotions.

## ORIGINES DE LA METHODE

La méthode DECEMO® (*DEsensibilisation des Charges Émotionnelles*) est vivante, évolutive. Elle est issue de plusieurs approches et techniques, qu'elle utilise en synergie pour plus d'efficacité et d'adaptabilité à la personne accompagnée :

- l'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), dont l'efficacité est reconnue par l'INSERM depuis 2004, par la Haute Autorité de Santé depuis 2007 et par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis 2012
- la Théorie Polyvagale de Stephen Porges, qui apporte une vision nouvelle du Système Nerveux Autonome, et donne des outils concrets pour le réguler et amener de la sécurité relationnelle d'une façon profonde
- l'Internal Family Systems®, méthode d'accompagnement systémique, qui agit sur les différentes « parts de soi », basée sur des outils de médiation, dont l'efficacité est reconnue aux USA comme « basée sur les preuves » (« *evidenced-based practice* » par le NREPP)
- la Communication NonViolente, qui permet de se relier en profondeur au vécu de la personne accompagnée (*travail en profondeur sur les besoins fondamentaux*)
- l'intégration sensorielle des émotions, issue entre autres du « Focusing », de la technique « TiPi » et d'autres approches centrées sur l'intégration par le corps
- la théorie de l'attachement, sur la façon d'accompagner des personnes qui ont un attachement insécuré

## OBJECTIFS DU CYCLE DE BASE « PRATICIEN DECEMO® »

Le cycle de base de « Praticien DECEMO® » permet d'acquérir des compétences pour aider le professionnel de l'accompagnement à soulager les expériences traumatiques, chocs émotionnels et certaines phobies, chez les personnes qu'il accompagne. Ce cycle développe essentiellement les outils techniques (*mouvements oculaires, etc.*), avec une incursion dans les outils relationnels (*médiation avec les parties, régulation du Système nerveux autonome, travail sur la posture d'accompagnant*).

Le cycle supérieur de « Praticien DECEMO-Relationnel® » va plus loin dans les outils relationnels (*patterns relationnels, travail sur la honte, incursion dans l'histoire traumatique, etc.*). Il permet d'accompagner, de façon profonde, avec douceur et en sécurité, les schémas et mécanismes protectifs qui se sont construits sur les bases d'un attachement insécuré ou d'expériences traumatiques répétées. Il ouvre le champ d'applications de DECEMO aux troubles anxieux, personnes à l'attachement insécuré et/ou aux systèmes de défense complexes, phobies, blocages émotionnels sans trauma déclencheur conscient, etc.

Les outils proposés sont essentiellement des outils systémiques et relationnels.

L'objectif global de la formation est la résultante de la maîtrise de nombreuses compétences:

- savoir utiliser trois **PROTOCOLES TECHNIQUES** pour accompagner les chocs émotionnels:
  - un protocole d'intégration émotionnelle par les mouvements oculaires, pour désensibiliser les expériences traumatiques considérées comme « isolées »
  - un protocole d'intégration sensorielle des émotions
  - un protocole d'intégration émotionnelle par les mouvements oculaires, pour les situations émotionnelles plus complexes, « ramifiées » sur des éléments antérieurs
- conscientiser la **DIMENSION SYSTEMIQUE** de la relation d'accompagnement :
  - observer sa propre posture d'accompagnant : *présence sensible et bienveillante à l'autre ; écoute active ; conscience de ses propres schémas protectifs et des éventuelles résonances émotionnelles avec la personne accompagnée (en lien avec sa propre histoire) ; etc.*
  - être à l'écoute de ce qui se passe chez la personne accompagnée (*émotions, mental, réactions du corps, conscience des systèmes protectifs, etc.*)
  - être conscient de ce qui se joue dans la dynamique relationnelle, entre la personne accompagnée et soi : *patterns relationnels (schémas relationnels répétés, inconscients pour la personne)*
  - savoir mettre en jeu des outils systémiques, au service de l'accompagnement émotionnel, de façon authentique et congruente
- identifier la présence de systèmes protectifs, commencer à agir sur ceux-ci à l'aide d'outils relationnels (*le cycle supérieur DECEMO-Relationnel apporte des protocoles et outils complémentaires, pour aller plus loin*) :
  - installer une sécurité en profondeur dans la relation d'accompagnement, au niveau du **SYSTEME NERVEUX AUTONOME**
  - faire de la médiation relationnelle avec la **MULTIPLICITE DU PSYCHISME**, essentiellement avec les parties protectrices du système intérieur
- s'initier à **DECEMO-ANCRAGE®**, avec des techniques simples issues de la sophrologie

*NB : la méthode DECEMO® est destinée à accompagner des personnes dans leur développement personnel. Il s'agit d'une approche de soutien, à visée non-thérapeutique, pour des personnes en bonne santé émotionnelle et mentale. Conformément à l'article Article L4161-1 du Code de la santé publique, tout accompagnement à visée thérapeutique ne peut être que sous la responsabilité du corps médical.*

## UNE FORMATION MODULAIRE

Le cycle de base de « Praticien DECEMO » se décompose en trois modules :

- un premier module en e-learning, qui contient la théorie sur les bases techniques du « Technicien DECEMO® » (*ce premier module ne donne pas accès à une qualification*)
- un module avec les bases techniques et leur mise en pratique en présentiel et distantiel, qui donne accès au titre non-certifiant de « Technicien DECEMO® »
- un module de supervision, certification et pratiques complémentaires, qui donne le titre de « Praticien DECEMO® » (*titre certifiant, après mise en pratique avec plus de 20 personnes en-dehors de la formation, et validation des compétences par un examen écrit et pratique*)

## PREREQUIS

Afin de suivre au mieux la formation de base de « Praticien DECEMO® », il est nécessaire d'avoir les prérequis suivants :

- ✓ une formation validée en psychothérapie, sophrologie, hypnose, ou dans une pratique d'accompagnement qui agit sur la sphère émotionnelle (*voir « Public visé » en amont*)
- ✓ une pratique de l'accompagnement bien installée, en cabinet ou en institution, avec une bonne maîtrise de son approche thérapeutique
- ✓ une bonne conscience et maîtrise de ses propres émotions, devant l'expression émotionnelle de la personne accompagnée
- ✓ un chemin sur soi, en thérapie personnelle et/ou en supervision de sa pratique professionnelle. Cela permet d'avoir acquis un recul sur ses propres émotions, son histoire, ses propres systèmes protectifs. Ce travail en amont est un prérequis indispensable :
  - pour pouvoir accompagner l'autre à libérer ses états émotionnels intenses
  - avec le moins de résonances émotionnelles possibles
  - tout en étant être conscient de la dimension systémique, qui se joue dans la relation d'accompagnement

Sur demande spécifique, il est possible d'intégrer la formation en répondant partiellement à ces critères (*travail sur soi en profondeur ; expérience professionnelle avec un public difficile ; etc.*). Contactez-nous pour étudier votre situation particulière. Nous évaluerons ensemble si la formation peut vous être adaptée.



## PROGRAMME DETAILLE DES MODULES DU « PRATICIEN DECEMO® »

### MODULE « NIVEAU 1 »

**E-learning (en autonomie) – Durée estimée : 14h**

---

- Présentations : la méthode DECEMO, les indications et limites de DECEMO, la terminologie utilisée, les sources techniques, les cycles de formation, les formateurs, les engagements des futurs Praticiens, les différentes qualifications en DECEMO®
- Théorie polyvagale de Stephen PORGES : réguler le Système Nerveux Autonome (SNA) et installer de la sécurité relationnelle en profondeur :
  - Fondamentaux théoriques
  - Observer et reconnaître les différents états
  - Se connecter à son SNA en séance et mieux choisir sa posture
  - Les possibilités de régulation d'un SNA dérégulé
  - Travailler sur le lien sécurisé
- Psycho-traumatisme, dissociation traumatique et monde des parties de soi :
  - *Internal Family Systems® : modèle intégratif de la multiplicité du psychisme*
  - *Théorie sur le monde des parties*
  - *Exercices pratiques*
  - *La dissociation traumatique*
  - *Différencier les protecteurs et la blessure traumatique*
  - *Depuis quel espace travailler ?*
  - *L'humilité du thérapeute*
- S'auto-réguler en séance de thérapie, en tant qu'accompagnant

### MODULE « NIVEAU 2 »

**Journées 1, 2 & 3 – En salle – Durée : 22h30**

---

- Accueil des participants, établissement du cadre de la formation (*modalités pratiques, valeurs, écoute des besoins de chacun, etc.*)
- Révisions des aspects théoriques
- Mise en pratique des aspects théoriques
- Nouveaux apports théoriques :
  - *Champ d'applications & contre-indications de la méthode DECEMO*
  - *EMDR® : origines & fondamentaux*
  - *Éléments de neurosciences appliqués à la psychotraumatologie*
  - *Orientations oculaires & sensorialités*

- Version simplifiée du protocole oculaire pour chocs émotionnels considérés comme « isolés »
- Les stratégies de fuite dans le travail émotionnel
- Éléments pratiques des séances DECEMO
- Approfondissement des 9 étapes du protocole
- Communication NonViolente : les sentiments et les besoins ; trouver, activer et ancrer des ressources (avec les « Besoins en plein » de la Communication NonViolente)
- Travailler avec la colère
- Mises en situation professionnelle :
  - Démonstration, avec un stagiaire, de la régulation du SNA
  - Pratique intensive, entre stagiaires (deux par deux, ou trois par trois), de la mise en sécurité relationnelle par la régulation du SNA
  - Identifier la cible de travail et clarifier une demande
  - Vérifier le respect de l'homéostasie psychique (« écologie ») avant le travail
  - Techniques de médiation, pour interagir avec la multiplicité du psychisme (parties protectrices et parties blessées)
  - Démonstration, avec un stagiaire, du protocole oculaire « isolé »
  - Pratiques intensives, entre stagiaires (deux par deux, ou trois par trois)

---

#### **Intersession de 1 mois – Dans votre cabinet – Durée : 3 heures de pratiques**

- Pratique, en cabinet, du protocole oculaire pour chocs considérés comme « isolés », en accompagnant trois personnes différentes ou plus. Les retours de ces pratiques sont consignés par le stagiaire, afin d'être partagés avec le groupe et le formateur lors de la seconde rencontre.

---

#### **Journées 4 – En visioconférence – Durée : 7h**

- Révision des apports théoriques, entraînement à la pratique et à la conduite de séance, supervision de la pratique professionnelle, avec Nathalie GUETH-VALLET

---

#### **Journées 5, 6 & 7 – En salle – Durée : 22h30**

- Retours sur la pratique, depuis la dernière journée en salle
- Apports théoriques :
  - Postulats de départ sur l'intégration sensorielle des émotions
  - Le protocole d'Intégration Sensorielle des Émotions (ISE)
  - Subtilités du protocole et techniques pour accompagner les blocages en protocole ISE



- Bases du protocole oculaire pour situations émotionnelles ramifiées
- Accompagner les ramifications sur les situations antérieures
- Les différents types de désensibilisation
- Identifier les croyances et retraiter le souvenir au niveau cognitif
- Accompagner les phénomènes d'abréaction
- Gérer les blocages, dans le protocole pour chocs émotionnels « ramifiés »
- Mises en situation professionnelle
  - Stimulations kinesthésiques bilatérales
  - Démonstration du protocole ISE avec un stagiaire
  - Pratique intensive entre stagiaires (deux par deux, ou trois par trois)
  - Démonstration du protocole avec un stagiaire
  - Pratiques intensives entre stagiaires (deux par deux, ou trois par trois)
  - Pratique d'un stagiaire avec une personne volontaire, extérieure à la formation
- Signature de la charte professionnelle DECEMO, pour utiliser le titre de « Technicien DECEMO® » dans sa communication en tant qu'accompagnant

#### Journées 8 et 9 – En visioconférence – Durée : 14h00

- La matinée du premier jour : révision des apports théoriques, avec Enguerrand de CHRISTEN
- L'après-midi du premier jour et la journée du deuxième jour : entraînement à la pratique et à la conduite de séance, supervision de la pratique professionnelle, avec Nathalie GUETH-VALLET

#### Intersession – Dans votre cabinet – Durée : 20 heures de pratiques

- Pratique individuelle de la méthode DECEMO, pour accompagner vingt personnes ou plus. Chaque retour de pratique est consigné par le stagiaire. Ils seront partagés avec le groupe dans le cadre de l'analyse de la pratique, et fournis au formateur en fin de session pour valider sa certification.
- Enregistrement vidéo d'une séance réalisée par le stagiaire dans son cabinet, envoyé au formateur par Internet, afin de préparer sa certification (*ajuster le suivi du protocole, la gestuelle, le langage et la posture*)

#### Supervisions – En visioconférence – Durée : 4 à 6h en groupe + 1h en individuel

- Quatre **rencontres d'analyse de la pratique, en groupe**, par visio- ou télé-conférence, d'une durée de 1h à 1h30 selon la taille du groupe (*le logiciel utilisé requiert, pour chaque participant, un ordinateur muni d'une connexion Internet et d'une webcam. A défaut, le stagiaire peut appeler un numéro non-surtaxé en national, pour participer*)

en audio aux rencontres, par téléphone). Chaque participant y partage les difficultés qu'il a rencontrées dans sa pratique de cabinet avec la méthode DECEMO®, en situation professionnelle. Le formateur apporte des réponses techniques à ces difficultés, pour soutenir chaque participant dans l'intégration de la méthode. Chaque rencontre de supervision est enregistrée au format vidéo ; le lien de téléchargement de la vidéo est envoyé à l'ensemble des participants par mail, à l'issue de chaque rencontre.

- Séance individuelle de **supervision de la pratique professionnelle** d'une durée de 1h en visio, avec Nathalie GUETH-VALLET ou Enguerrand de CHRISTEN, pour visionner et analyser techniquement la vidéo réalisée par le stagiaire, afin de préparer au mieux sa certification : ajuster le suivi du protocole, la gestuelle, le langage et la posture. Cette vidéo n'est pas une vidéo de certification ; elle n'est pas évaluative, mais permet d'accompagner le stagiaire dans l'intégration de la méthode et dans son apprentissage.

#### Journées 10, 11 & 12 – En salle – Durée : 22h30

- Analyse de la pratique, avec étude des cas traités en-dehors de la formation, avec Nathalie GUETH-VALLET
- Révision et approfondissement des protocoles et des pratiques, avec Nathalie GUETH-VALLET
- Partie pratique de l'examen de certification, avec Nathalie GUETH-VALLET : mises en situation de séances, dans le cadre de groupes de pratiques ou par des jeux avec la formatrice, pour évaluer le stagiaire sur 4 critères : automatisation des protocoles, réactivité, assurance et justesse du praticien. *Pour les stagiaires qui n'auraient pas pratiqué avec un nombre suffisant de personnes avant cette certification (>20), ou qui échoueraient leur validation : une nouvelle validation pratique est possible. Celle-ci se fait dans le cadre d'une supervision, en consultation individuelle, au tarif en vigueur du Superviseur DECEMO® de son choix.*
- Partie écrite de l'examen de certification, avec Enguerrand de CHRISTEN
- Délivrance du certificat de « Praticien DECEMO® », pour les stagiaires qui ont passé avec succès leur certification

## NIVEAU 3 : CYCLE SUPERIEUR EN DECEMO-RELATIONNEL®

Un cycle supérieur de « Praticien DECEMO-Relationnel® » est proposé après le cycle de base de « Praticien DECEMO® ». Il donne accès à un travail plus fin sur les systèmes protectifs. Il donne des outils systémiques et relationnels, qui permettent d'agir sur les troubles anxieux, les psychotraumatismes complexes, les personnes à l'attachement insécure (*aux systèmes de défense complexes*), les phobies, les blocages émotionnels sans trauma déclencheur conscient, etc.



Ce cycle peut être suivi dès la fin des 6 jours de Technicien DECEMO. Il inclut 3 modules : « Accompagner les systèmes protectifs et blocages dans l'accompagnement émotionnel » - Niveaux 1 & 2 (qui donne le titre non-certifiant de « Technicien DECEMO-Relationnel® »), puis un troisième module de « Praticien DECEMO-Relationnel® », valable 2 ans renouvelables, qui inclut 5 journées de supervisions collectives et mises en situation supervisées + 1 supervision individuelle en visioconférence, et 1 journée de certification en présentiel.

Plus d'informations sur le site [decemo.fr](https://decemo.fr)

## PEDAGOGIE & MOYENS MIS EN ŒUVRE

### ✓ Une pratique intensive

La pédagogie de la formation repose sur une pratique intensive, dès le premier jour. La formation alterne entre des éléments théoriques essentiels (présentés via une projection Powerpoint) et de la pratique.



Après les séances de démonstration réalisées par le formateur, les stagiaires réalisent les séances entre eux, par groupes de trois. Cela permet à chacun de vivre l'expérience depuis trois points de vue : accompagnant, accompagné, assistant de l'accompagnant (qui aide l'accompagnant à mieux aider l'autre, au cœur de la dynamique relationnelle).

### ✓ Un suivi personnalisé en continu

Afin de pouvoir encadrer chaque stagiaire au long de sa formation, l'effectif est volontairement limité à un maximum de 20 personnes. Des « personnes-ressources » (« Praticiens DECEMO » certifiés) viennent soutenir le processus d'apprentissage des stagiaires ; elles partagent leur expérience d'accompagnement en DECEMO et facilitent les groupes de pratiques entre stagiaires, réalisés pendant les journées de formation.

Tout au long de sa formation, chaque participant est suivi de façon continue. A chaque pratique, le formateur fournit un retour factuel sur sa réalisation : points forts et axes d'amélioration.

### ✓ Un suivi post-formation de proximité

Entre les journées de formation et dans sa pratique post-formation, chaque stagiaire peut échanger techniquement sur sa pratique DECEMO :

- sur le groupe Facebook dédié (<https://www.facebook.com/groups/decemo>),
- avant la certification, chaque stagiaire envoie au formateur, par Internet, la vidéo d'une pratique filmée qu'il a réalisée dans son cabinet. Lors de la supervision individuelle, le formateur analyse la vidéo et donne au stagiaire un retour factuel sur sa pratique, son utilisation du protocole, son langage et sa posture. Ceci permet de préparer au mieux sa certification de Praticien DECEMO® sur la partie pratique de l'examen.

### ✓ Livret de formation & fiches pédagogiques

En début de formation, chaque participant reçoit un livret pédagogique. Celui-ci reprend l'ensemble des informations projetées en Powerpoint lors de la formation.

Chaque fois qu'un protocole est abordé en formation, chaque stagiaire reçoit une fiche synthétique plastifiée. Celle-ci reprend la trame et les questions propres au protocole. Ces fiches serviront de support pédagogique pour les séances réalisées par chaque stagiaire dans son lieu de pratique.

### ✓ Une formation certifiante

Les deux dernières journées du cycle sont dédiées à un examen de certification, qui qualifie le titre de « Praticien DECEMO® ». Une évaluation écrite des compétences techniques et relationnelles, puis une mise en pratique de la méthode, permettent de vérifier la maîtrise des connaissances et des gestes professionnels appris. Un certificat de « Praticien DECEMO® » est fourni au stagiaire qui passe cet examen avec succès, a pratiqué la méthode avec 20 personnes ou plus, et valide la charte professionnelle DECEMO®.

En cas d'échec, une nouvelle validation de la pratique est possible, en consultation de supervision (au tarif en vigueur).

Dans l'attente de sa certification, le stagiaire peut utiliser le titre de « Technicien DECEMO® » dans sa communication professionnelle, pendant une durée maximale de 1 an. Ceci, dès qu'il a signé la charte professionnelle DECEMO®, à la fin des trois premiers jours de formation (fondamentaux techniques de la méthode).

### ✓ Les enseignants

La transmission des connaissances et l'encadrement de la formation de « Praticien DECEMO® » sont assurés par :

- **Enguerrand de CHRISTEN** : diplômé d'un DESS (bac +5) en métrologie, certifié d'un titre de niveau II enregistré au RNCP de « Coach individuel et d'équipe » en 2008 ; formé au système REINEIT (issu de l'EMDR), doublement certifié maître-praticien en hypnose ericksonienne, formé à la Communication NonViolente, à la systémique intérieure (avec l'Internal Family Systems® et le modèle Intelligence Relationnelle®), à la neurobiologie de l'attachement (théorie polyvagale de Stephen Porges ; attachement incarné de Deirdre Fay) ; installé en cabinet depuis 2008 ; formateur en pratiques d'accompagnement depuis 2010 ; fondateur de la méthode DECEMO® et formateur en DECEMO® depuis 2012 ; superviseur en DECEMO et DECEMO-Relationnel.
- **Nathalie GUETH-VALLET** : diplômée en sophrologie ; formatrice en sophrologie auprès de l'Institut de Sophrologie Rhône Alpes ; praticienne en hypnose ericksonienne ; superviseuse DECEMO ; formatrice en DECEMO.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### ✓ Durée

L'action de formation de « Praticien DECEMO® » se fait sur un cycle de 9 mois. Elle est composée de deux modules :

- Module « Niveau 1 » : estimé à 14 heures de travail, en e-learning, au rythme du stagiaire
- Module « Niveau 2 » : 6 journées de formation en présentiel (3 jours + 3 jours) + 3 journées de formation en distanciel (1 jour puis 2 jours) + 4 rencontres de supervision collective en distanciel de 1h30 chacune + 1 supervision individuelle de 1h en distanciel ou en présentiel, avec l'un des deux formateurs (au choix du stagiaire) + 3 journées de formation en présentiel.

Horaires : pour les journées en présentiel, la formation se déroule de 9h à 12h30, puis de 14h à 18h. Pour les journées de formation en visioconférence, la formation se déroule de 9h à 12h30, puis de 14h à 17h30.

### ✓ Dates & lieux

La formation de « Praticien DECEMO® » est donnée régulièrement à Paris et Lyon. Le lieu exact est indiqué sur le site [decemo.fr](https://www.decemo.fr). En fonction des demandes et de groupes qui se constituent dans d'autres villes, de nouvelles villes peuvent être proposées.

### ✓ Inscription

L'inscription se fait via le site Internet DECEMO : <https://www.decemo.fr/decemo-emdr-traumatismes-emotions/formation-mouvements-oculaires-lyon-paris/inscription-cycle-de-base/>

Un membre de l'équipe vous recontacte sous 3 jours ouvrés, afin de vérifier l'adéquation de votre parcours avec les critères d'entrée de la formation.

Délais d'accès : l'inscription de la formation peut se faire jusqu'à 10 jours maximum avant début de la formation.



- ✓ *Tarifs du cycle de base, sans prise en charge (autofinancement par un particulier, indépendant ou association)*

Frais pédagogiques, incluant l'ensemble des temps pédagogiques, les documents pédagogiques, ainsi que le suivi post-formation via le groupe Facebook :

<b>Niveau 1</b> <i>(titre non-certifié)</i>	<b>2 jours</b> de formation en e-learning <i>(estimation du temps total de travail pour le stagiaire)</i>	<b>290 €</b>	<b>2 500 €</b>
<b>Niveau 2 : Praticien DECEMO®</b> <i>(titre certifié)</i>	<b>6 jours en présentiel + 3 jours en visioconférence + 4 supervisions collectives en visioconférence de 1h30 + 1 supervision individuelle d'analyse technique d'une vidéo de pré-certification + 3 jours en présentiel</b>	<b>2 350 €</b>	

- ✓ *Tarifs du cycle de base, AVEC prise en charge (financement partiel ou total, par OPCA, OPCO, Pôle Emploi ou employeur)*

Frais pédagogiques, incluant l'ensemble des temps pédagogiques, les documents pédagogiques, ainsi que le suivi post-formation via le groupe Facebook :

<b>Niveau 1</b> <i>(titre non-certifié)</i>	<b>2 jours</b> de formation en e-learning <i>(estimation du temps total de travail pour le stagiaire)</i>	<b>450 €</b>	<b>3 500 €</b>
<b>Niveau 2 : Praticien DECEMO®</b> <i>(titre certifié)</i>	<b>6 jours en présentiel + 3 jours en visioconférence + 4 supervisions collectives en visioconférence de 1h30 + 1 supervision individuelle d'analyse technique d'une vidéo de pré-certification + 3 jours en présentiel</b>	<b>3 250 €</b>	

## EN CAS DE DIFFICULTE...

Comme toutes les techniques qui agissent sur les blocages émotionnels, la méthode DECEMO requiert une posture et des compétences techniques précises. Celles-ci permettent au praticien de rester maître de sa pratique, tout en bordant et sécurisant la séance, et de laisser la personne accompagnée vivre son expérience émotionnelle.

Pour préserver la bonne pédagogie du groupe et pour garantir la sécurité de chacun (*le stagiaire autant que les personnes qu'il/elle accompagnera ensuite*), le formateur se réserve le droit d'exclure un participant pour lequel l'apprentissage de la méthode DECEMO ne serait pas adapté.

### - Pour compétences inadaptées

S'il s'avère que le stagiaire ne possède pas les pré-requis et/ou la posture nécessaires à la pratique de la technique enseignée, le formateur se réserve le droit de l'exclure de la formation, en lui expliquant les motifs de son exclusion. Dans ce cas, les heures de formation non-suivies sont remboursées au stagiaire au prorata temporis.

### - Pour comportement inadapté

Pour le fonctionnement optimal du groupe, un cadre de valeurs est proposé aux participants (*respect mutuel, confidentialité, engagement, horaires*). Il est avalisé par l'ensemble des stagiaires en début de formation. Si un stagiaire ne les respecte pas et met en difficulté le groupe, le formateur se réserve le droit de l'exclure de la formation, après plusieurs tentatives de médiation. Dans ce cas, l'intégralité du coût de la formation est dû et ne fait l'objet d'aucun remboursement.

## MODALITES D'EVALUATION DES COMPETENCES

Pour offrir de la clarté auprès des personnes que nous accompagnons, et pour être transparents sur nos engagements en tant que professionnels de l'accompagnement, les qualifications DECEMO® ont été normalisées de la façon suivante :

### « TECHNICIEN DECEMO® » NON-CERTIFIE

---

- COMPETENCES : connaître les fondamentaux techniques de la méthode
- CRITERES :
  - avoir suivi l'ensemble des journées du module de Technicien DECEMO®, dans l'attente de la certification (*valable 1 an maximum*)

- adhérer à la charte professionnelle DECEMO®, pour pouvoir utiliser les termes « DECEMO® » et « Technicien DECEMO® » dans sa communication professionnelle (*pendant une durée maximale de 1 an*).

### « PRATICIEN DECEMO® » CERTIFIE

---

- COMPETENCES : avoir acquis les fondamentaux techniques et installé une pratique de cabinet
- CRITERES :
  - critères du Technicien DECEMO®, auxquels ajouter :
    - avoir suivi un cursus complet de Praticien DECEMO® et être certifié
    - être en supervision, analyse de la pratique ou thérapie personnelle, au rythme minimal de 2 séances par année
    - suivre une formation (*ou approfondissement*) en accompagnement émotionnel (*le choix de la technique et du centre de formation est libre*), au rythme minimal de 1 journée tous les 2 ans

### « TECHNICIEN DECEMO-RELATIONNEL® » NON-CERTIFIE

---

- COMPETENCES : connaître les fondamentaux techniques et relationnels de la méthode
- CRITERES :
  - critères du Technicien DECEMO®, auxquels ajouter :
  - avoir suivi l'ensemble des modules du cursus de « Technicien DECEMO-Relationnel », dans l'attente de la certification de « Praticien DECEMO-Relationnel »

### « PRATICIEN DECEMO-RELATIONNEL® » CERTIFIE, VALABLE 2 ANS

---

- COMPETENCES : avoir acquis les fondamentaux techniques et relationnels de la méthode
- CRITERES D'ACCES :
  - critères du Technicien DECEMO-Relationnel®, auxquels ajouter :
  - avoir suivi un cursus complet de « Praticien DECEMO-Relationnel® » et avoir réussi la certification
  - le certificat de « Praticien en DECEMO-Relationnel® » est valable 2 ans. Il est renouvelable 2 ans en cas de poursuite de la supervision individuelle (*6 séances par an*) ou de journées de supervisions collectives (*3 journées par an*).



## « FORMATEUR EN PRATICIEN DECEMO® » VALABLE 2 ANS & RENOUELABLE

---

- COMPETENCES : connaître toutes les subtilités des protocoles et de la méthode ; savoir transmettre un praticien en relation d'aide toutes les compétences utiles de la méthode DECEMO
- CRITERES :
  - critères du Superviseur DECEMO®, auxquels ajouter :
    - avoir plus de 2 ans de pratique post-certification de « Praticien DECEMO® »
    - avoir travaillé avec plus de 200 personnes en DECEMO
    - avoir suivi au moins trois fois un cursus entier de Praticien DECEMO®
    - le titre de « Formateur DECEMO® » est donné par le fondateur de la méthode, pour une durée de 2 ans. Ce titre est renouvelable pour une même durée de 2 ans, si le praticien répond aux critères requis de « Formateur en Praticien DECEMO® ».
  - un CV avec les références professionnelles du formateur

## « SUPERVISEUR DECEMO-RELATIONNEL® » CERTIFIE, VALABLE 2 ANS & RENOUELABLE

---

- COMPETENCES : connaître toutes les subtilités de la méthode DECEMO-Relationnel ; savoir amener un praticien vers l'excellence de sa pratique, autant technique que dans sa posture d'accompagnant.
- CRITERES :
  - critères du Superviseur DECEMO®, auxquels ajouter :
    - critères précédents du Superviseur DECEMO®, auxquels ajouter :
    - avoir plus de 2 ans de pratique post-certification de « Praticien DECEMO-Relationnel® »
    - avoir été « personne ressource » dans un groupe de formation, en ayant suivi au moins une deuxième fois un cursus entier de « Praticien DECEMO-Relationnel® »
    - le titre de « Superviseur DECEMO-Relationnel® » est donné par le fondateur de la méthode, pour une durée de 2 ans, renouvelable si le praticien répond aux critères requis (*la validation sur analyse d'une vidéo peut se faire sur les deux types de supervision, en méthode DECEMO® et en méthode DECEMO-Relationnel®*).

- COMPETENCES : connaître toutes les subtilités de la méthode DECEMO-Relationnel ; savoir transmettre un praticien en relation d'aide toutes les compétences utiles de la méthode DECEMO
- CRITERES :
  - critères du Superviseur DECEMO-Relationnel®, auxquels ajouter :
    - avoir plus de 2 ans de pratique post-certification de « Praticien DECEMO-Relationnel® »
    - avoir travaillé avec plus de 200 personnes en DECEMO
    - avoir suivi au moins trois fois un cursus entier de Praticien DECEMO-Relationnel®
    - le titre de « Formateur DECEMO-Relationnel® » est donné par le fondateur de la méthode, pour une durée de 2 ans. Ce titre est renouvelable pour une même durée de 2 ans, si le praticien répond aux critères requis de « Formateur en Praticien DECEMO-Relationnel® ».
    - un CV avec les références professionnelles du formateur

## ACCOMPAGNEMENT DES COMPETENCES

### ANALYSE DE LA PRATIQUE & SUPERVISION EN GROUPE

---

But (à adapter aux besoins du groupe) : dépasser les difficultés rencontrées dans sa pratique ; analyser et améliorer sa technique, son langage et sa posture d'accompagnant, grâce au visionnage de vidéos de séances réalisées par les participants ; revoir les outils et protocoles, se mettre à jour sur les évolutions de la méthode ; vivre une pratique coachée, réalisée par un participant et analysée en groupe ; approfondir vos acquis en DECEMO, en mettant à jour vos compétences avec les dernières nouveautés techniques ; valider sa certification de « Praticien DECEMO® » pour les personnes en cours de certification, via une vidéo de votre pratique présentée en groupe

Deux possibilités pratiques :

- *En présentiel* : Durée : 7 heures. Tarif : **180€** par journée.
- *En visioconférence* : Durée : 3h. Tarif : **80€** par rencontre (*minimum 4 personnes*)

### ANALYSE DE LA PRATIQUE & SUPERVISION EN INDIVIDUEL

---

But : faire le point, en individuel, sur sa pratique, sa technique, son langage et sa posture d'accompagnant

En pratique :

- ✓ Séance de supervision, par visioconférence ou en cabinet (*60 minutes*), avec un des superviseurs DECEMO®
- ✓ Tarif : **80€**



But : faire le point, en individuel, sur sa pratique, sa technique, son langage et sa posture d'accompagnant, avec comme support une séance enregistrée par le praticien.

En pratique :

- ✓ Envoi par Internet d'une vidéo d'une pratique de cabinet (< 45 minutes)
- ✓ Visionnage et analyse technique par le superviseur ; envoi d'un mail récapitulatif en détail les points forts et les axes d'amélioration du praticien dans le cadre de cette séance
- ✓ Séance de supervision, par visioconférence, avec un débriefing sur la séance étudiée (30 minutes)

Tarif : 100€

